

COLEGIO PÚBLICO BERNARDO GURDIEL – LA CRUZ
05/02/2019 a 28/02/2019 **Menú del Comedor: Febrero**

Lunes 01 NO LECTIVO	Martes 05 - Menestra de verduras - Merluza al horno en cama de patata panadera - Lácteo	Miércoles 06 - Cocido de garbanzos - Tortilla de champiñones con ensalada - Fruta	Jueves 07 - Judías verdes guisadas con patatas - Pechuga de pollo a la plancha con ensalada - Fruta	Viernes 08 - Lentejas con arroz y calabacín - Filete de trucha con ensalada - Fruta
Lunes 11 - Macarrones con bonito , pisto y salsa de tomate - Lomo a la plancha con ensalada - Fruta	Martes 12 - Puré de zanahoria - Sardinillas con salteado de verduras - Fruta	Miércoles 13 - Cocido de guisantes - Fritos de bacalao con ensalada - Fruta	Jueves 14 - Sopa de fideos y verduras - Escalopines de ternera con ensalada - Fruta	Viernes 15 - Fabas estofadas - Huevos a la mimosa con pimientos asados - Lácteo
Lunes 18 - Purrusalda con bacalao - Tortilla de jamón York con ensalada - Fruta	Martes 19 - Cocido de lentejas - Bacalao al horno con ensalada - Fruta	Miércoles 20 - Puré de calabacín - Pollo al horno con verduritas - Fruta	Jueves 21 - Ensalada mixta - Albóndigas con puré de patata - Fruta	Viernes 22 - Paella de pollo y verduras - Bacaladas con ensalada - Lácteo
Lunes 25 - Potaje de repollo - Salmón a la plancha con champiñones - Fruta	Martes 26 - Coliflor gratinada - Jamón asado con ensalada - Fruta	Miércoles 27 - Espaguetis carbonara - Croquetas caseras con ensalada - Fruta	Jueves 28 - Pote asturiano de berzas - Frixuelos caseros d'Antroxu	Viernes 01 NO LECTIVO

- El menú podrá sufrir alguna variación por necesidad del servicio.
- Bebida: Agua.
- Productos cocinados con aceite de oliva y sal yodada.
- En la medida de lo posible, adquirimos nuestros productos en comercios locales.
- Todos los pescados son sin espinas.
- La fruta se entrega pelada y troceada.