



PROGRAMA CURSO DE TENIS GRADO 2017/2018 COLEGIO BERNARDO GRURDIEL

- 1) **Nombre del monitor:** Miguel Alvarez Marcos : monitor nacional de tenis
- 2) **Nº de alumnos por mes:** vienen especificados en la descripción de los mismos

- 3) **Descripción grupal:** Características de los grupos:

-VIERNES de 15 horas a 16 horas Clase de niños de iniciación/perfeccionamiento con un mínimo de 8 participantes. Esta clase es poco homogénea ya que coinciden en las mismas participantes que llevaban varios años con nuevos jugadores que empezaban de cero. Se intentará durante el curso que los jugadores sean lo más homogéneos posible entre si.

- 4) **Calendario de la actividad:** de octubre a mayo

Las clases se llevan a cabo en el polideportivo del colegio Bernardo Gurdriel

- 5) **asistencias:**

se controlarán las asistencias.

- 6) **instalaciones:**

El mayor problema en cuanto a la instalación es que la pista no existe como tal con lo que hay que llevar una red portátil y las dimensiones no están marcadas con lo que es interesante que en un futuro se contemplé esta actuación.



7) inventario de material:

Se dejará un cesto de pelotas y una red portátil en un lugar facilitado para ello y que no tenga acceso libre.

8) Objetivos mensuales logrados.

Destrezas básicas de juego de fondo, voleas, remate y servicio

9) Objetivos trimestrales logrados.

Destrezas básicas de juego,

Destrezas básicas de juego de dobles

Iniciación a la competición

10) Sesiones realizadas durante la temporada

- Calentamiento 10´golpeo de fondo (cubo)
- Parte principal 25´explicacion/demostración 7practica /corrección del golpe previamente asignado y que depende del usuario y de su carencia técnica (enseñanza individualizada, ya que no todos los jugadores adquieren los mismos conocimientos)
- Juego 15´, aplicando la parte principal de la sesión
- Vuelta a la calma: 5´estiramientos y feedback con los alumnos.

Miguel Alvarez Marcos

Mueve-t deporte & ocio s.l

- C/niort 10, 4/d Gijón 33204
- Polígono de la Cardosa / C.I.E, oficina n/6, Grado 33820, 656686414