

COLEGIO PÚBLICO BERNARDO GURDIEL – LA CRUZ
05/11/2018 a 30/11/2018 Menú del Comedor: Noviembre

Lunes 05 - Cocido de lentejas - Merluza a la plancha con ensalada - Fruta	Martes 06 - Fabada asturiana con compango - Ensalada mixta - Fruta	Miércoles 07 - Judías verdes guisadas con patatas - Pechuga de pollo a la plancha con ensalada - Fruta	Jueves 08 - Paella de verduras - Salmón a la plancha con ensalada - Lácteo	Viernes 09 - Pastel de verduras y atún - Croquetas caseras de jamón con ensalada - Fruta
Lunes 12 - Espaguetis con carne y salsa de tomate - Huevos a la mimosa con pimientos asados - Fruta	Martes 13 - Puré de puerros - Filete de jamón fresco con ensalada - Fruta	Miércoles 14 - Fabas estofadas - Bacalao al horno con ensalada - Lácteo	Jueves 15 - Menestra de verdura - Albóndigas con puré de patata - Fruta	Viernes 16 - Cocido de garbanzos - Bacaladas con ensalada - Fruta
Lunes 19 - Potaje de repollo - Pollo guisado en salsa - Fruta	Martes 20 - Arroz con setas y verduras - Fritos de bacalao con ensalada - Lácteo	Miércoles 21 - Cocido de guisantes - Lomo de cerdo a plancha con ensalada - Fruta	Jueves 22 - Cocido de lentejas - Tortilla de coliflor - Fruta	Viernes 23 (Amagüestu) - Pote asturiano de berzas - Filete de trucha con ensalada - Postre casero
Lunes 26 - Sopa de fideos - Carne de ternera guisada con verduras y patatinas - Fruta	Martes 27 - Puré de calabacín - Merluza al horno - Fruta	Miércoles 28 - Macarrones con pisto y tomate - Sardinillas con salteado de verduras - Fruta	Jueves 29 - Garbanzos con espinacas - Revuelto de setas y gambas - Fruta	Viernes 30 - Musaka - Hamburguesa con ensalada - Fruta

- El menú podrá sufrir alguna variación por necesidad del servicio.
- Bebida: Agua.
- Productos cocinados con aceite de oliva y sal yodada.
- Algunos días se complementa el menú con vaso de leche.
- En la medida de lo posible, adquirimos nuestros productos en comercios locales.
- Todos los pescados son sin espinas.
- La fruta se entrega pelada y troceada.